

## ME QUEDO EN CASA

y aprovecho el tiempo para aprender

### 1. El coronavirus, síntomas y transmisión

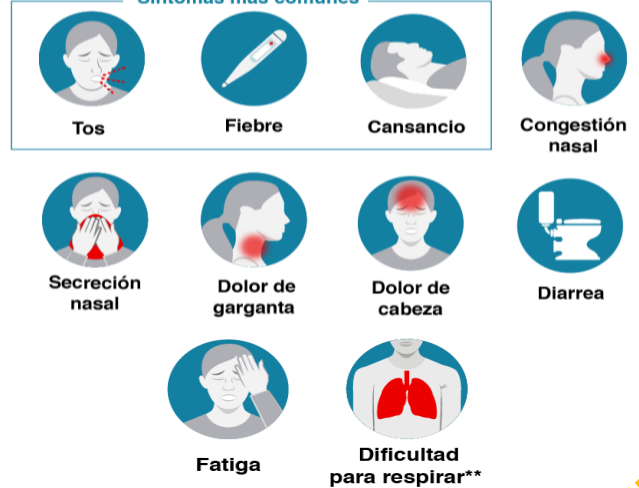
#### ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS (COVID – 19)?

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) es un virus que causa enfermedades respiratorias, además provoca fiebre, dificultad para respirar y neumonía pudiendo llegar a causar la muerte.



#### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

##### Síntomas más comunes



#### ¿CÓMO SE TRANSMITE EL COVID 19?

Por el contacto directo con las gotas de la respiración que una persona infectada puede expulsar cuando tose o estornuda.



Al tocar superficies contaminadas por el virus.

Cuando tienes contacto directo con personas infectadas por el virus.



### 2. ¿Qué normas debo cumplir?

- Aléjate de las personas que tienen tos, gripe, fiebre.
- Quédate en casa y cumple las normas de aislamiento social.
- Abre las ventanas de tu casa u otro espacio para que esté bien ventilado.
- Saluda a tus seres queridos y amigos con frases bonitas; pero de lejos, por ahora, no hay abrazos ni besos.
- Lávate bien las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo desechable para toser o estornudar.
- No recibas visitas y tampoco vayas a otros lugares.
- Organízate en tu familia para que una sola persona protegida con guantes y mascarilla, vaya de compras, y a su retorno se desinfecte antes de entrar a casa.
- Cuida tu vida y la de los demás, sé buen ciudadano, obedece las reglas de tus autoridades.

## 3. Aprendo en casa, junto a mi familia

Dibujamos y pintamos



Jugamos juntos



Cuidamos nuestras plantas



Cantamos canciones y realizamos sociodramas



Realizamos actividades lúdicas de razonamiento



Aprendemos recetas alimenticias nuevas



Leemos y contamos cuentos



Realizamos actividades corporales

