

¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING?



Es un tipo de violencia que se caracteriza por:

- Conductas intencionales de hostigamiento,
- Falta de respeto y maltrato verbal y/o psicológico que recibe un estudiante en forma reiterada por parte de uno o varios estudiantes

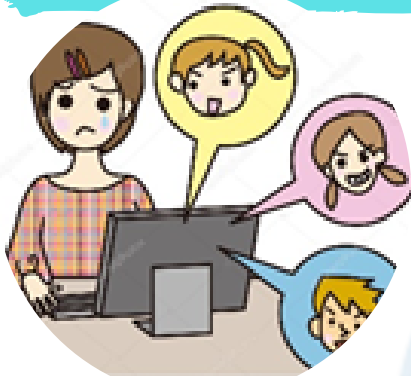


- Con el objeto de intimidar o excluir, atentando así contra su dignidad y derecho a gozar de un entorno libre de violencia.
- El mismo que se gestiona a través del celular, o redes sociales.

Ojo: el ciberacoso también puede ser ejercida por una persona adulta.



Ejemplos:



Publicar en internet imágenes o datos que perjudiquen o avergüencen algún compañero (a)

Realizar comentarios ofensivos en fotos o publicaciones de la víctima.



Enviar mensajes amenazadores por correo electrónico, chat, páginas web o redes sociales



QUE SEÑALES IDENTIFICAR SI SU HIJO O HIJA ES VÍCTIMA DE CIBERBULLYING

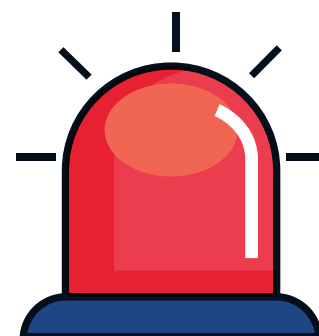


- Su rendimiento escolar ha disminuido.
- Se aísla y tiene pocos amigos, por lo que ya no interactúa o conversa con ellos.
- Recibe llamada o mensajes que le ponen nervioso(a).
- Muestra malestar, náuseas, pérdida de apetito, pesadillas.
- Está triste, llora y tiene cambios de humor.
- Crea excusas para no compartir espacios con sus compañeros(as) en las clases virtuales.



QUE SEÑALES IDENTIFICAR SI SU HIJO O HIJA ES EL AGRESOR

- No respeta normas y se muestra rebelde frente a ellas.
- Disfruta molestando al otro.
- Muestra dificultad para ponerse en el lugar del otro y comprender sus sentimientos.
- No acepta responsabilidad de sus actos.
- Muestra actitudes agresivas



CONSECUENCIAS DEL CIBERBULLYING

El daño emocional puede ser muy severo debido a que la información dañina es pública y está disponible durante las 24h, siendo muy difícil eliminar el contenido. Las principales son:

- Sentimientos de ansiedad
- Depresión
- Ideación suicida
- Estrés
- Miedo
- Baja autoestima
- Sentimientos de ira y frustración
- Nerviosismo



- Sentimientos de indefensión
- Irritabilidad
- Somatizaciones
- Trastornos del sueño
- Dificultad para concentrarse
- Afectación al rendimiento escolar

CONSECUENCIAS EN LOS ACOSADORES

Éstos piensan que pueden conseguir la atención y aquello que quieren a partir de actos violentos y el acoso a personas que consideran más débiles. Las principales consecuencias son:

- Dificultad para empatizar
- Posibilidad de que se produzca una desconexión moral
- Problemas por su comportamiento agresivo
- Dificultad para acatar las normas
- Conductas delictivas
- Ingesta de alcohol y drogas
- Dependencia de las nuevas tecnologías
- Absentismo escolar



ORIENTACIONES PARA EL PADRE DE FAMILIA

¿CÓMO PREVENIR EL CIBERBULLYING?



- Limita el uso que sus hijos(as) hacen de las redes sociales, estableciendo lugares y horarios.
- Crea en familia, y de forma consensuada, normas para el uso de las Tecnologías de Información y Comunicación (TICs) en el hogar. Conversa sobre estas normas con tus hijos(as) y, de ser necesario, escríbanlas.
- Cuida el uso que haces del celular y las redes sociales, pues eres un modelo a seguir para tus hijos(as).
- No permitas que las redes sociales y/o aplicativos tecnológicos sean una barrera entre tú y tus hijos(as). Procura indagar más sobre estas herramientas.
- Dialoga con tu hijo(a) sobre el riesgo que supone ponerse en contacto con personas que no conoce –a través de redes sociales u otro medio- y qué formas de autocuidado puede adoptar.
- Supervisa el uso de las TICs de acuerdo a la edad y madurez de tus hijos(as).

Ayuda a tus hijos (as) a identificar otros tipos de violencia a través de redes sociales como el grooming y la sextorsión

Grooming

Cuando una persona adulta contacta a un(a) menor de edad con la intención de atraer, manipular o incitar a realizar actos de índole sexual. El contacto puede iniciarse a través de las redes sociales, y el o la agresor(a) usa un perfil falso, fingiendo que busca entablar una “relación de amistad”.

Sextorsión

Es una forma de explotación en la que se extorsiona a niños(as) y adolescentes bajo la amenaza de publicar sus imágenes (fotos y/o videos, audios u otros contenidos de índole sexual) sin su consentimiento. Tiene como finalidad obtener favores sexuales, dinero u otros beneficios por parte de la víctima.

¿Cómo actuar frente al ciberbullying?



Si tu hijo(a) es la víctima

- Acompáñalo(a) con respeto y empatía.
- Crea un clima de confianza que le permita expresar lo que está ocurriendo y los sentimientos que le generan.
- Pídele de forma afectuosa que te cuente lo que le sucede, con qué frecuencia, desde cuándo y quién(es) son los(as) acosadores.
- Hazle saber y sentir que cuenta con el apoyo de sus padres para resolver este incidente.
- Hazle saber que no tiene culpa alguna de lo que está pasando.
- Indícale que es muy importante que no guarde silencio sobre hechos de violencia

Si tu hijo(a) es el o la agresor(a)

- Habla con él o ella, expresándole afecto y sentimientos positivos.
- Enséñale a asumir su responsabilidad.
- Sensibilízalo(a) sobre el daño que puede estar ocasionando.
- Colabora con la escuela para propiciar el cambio de comportamiento.
- Señálale de forma clara que estas conductas no son aceptadas ni en la familia ni en la escuela.



¿DÓNDE ACUDIR EN CASO SU HIJO O HIJA SEA VICTIMA DE CIBERBULLYING?



¡Denuncia no estas solo(a)!



Si un compañero de clase está acosando a su hijo, puede denunciarlo en la institución educativa o a través del SíseVe. Si el acoso involucra amenazas de daño físico, puede considerar la posibilidad de denunciarlo a la policía.

NUEVA
LÍNEA SÍSEVE
Ahora podrás reportar los casos de violencia escolar llamando al
0800 - 76888
#LasSeñalesHablan

#LasSeñalesHablan
Reporta un caso de violencia escolar
Clic aquí

Solicita orientación a la línea 0800-76888
Nuestro horario de atención al público es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.



POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ



COMUNICARSE AL



WhatsApp

991410000