



**"05 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE"**  
**MEDIDAS PRÁCTICAS PARA REDUCIR LA BASURA Y CUIDAR**  
**NUESTRO AMBIENTE**

- ✓ *Produce menos desechos.*
- ✓ *Compra sólo lo necesario.*
- ✓ *Lleva tus propias bolsas al mercado.*
- ✓ *Evita las bolsas de plástico, usa bolsas de tela.*
- ✓ *Evita los empaques o sobre empaques.*
- ✓ *Elige productos con empaque reciclable.*
- ✓ *Prefiere el consumo de productos naturales.*
- ✓ *Evita los envases desechables.*
- ✓ *Prefiere los artículos que vienen en tamaños grandes.*
- ✓ *Utiliza una canasta o empaque grande para guardar varios productos.*
- ✓ *Envuelve los alimentos frescos y restos de comida con papel biodegradable en lugar de plástico.*
- ✓ *Usa objetos recargables (lapiceros, pilas, baterías).*
- ✓ *Usa servilletas de tela, toallas lavables y esponjas para lavar utensilios en lugar de papel.*
- ✓ *Compra artículos que se puedan reparar o los que duren mucho tiempo. Es preferible invertir en los de mejor calidad porque son más durables y la mayor parte cumplen con estándares de cuidado ambiental.*
- ✓ *Produce menos residuos, reciclando papel, cartón, vidrio y plástico. Deposítalos en los contenedores respectivos, así estarás ayudando a beneficiar obras de bien social o algún programa de reciclaje de tu propia escuela y con ello puedes generar recursos por emprendimiento ambiental (econegocio).*
- ✓ *Imprime o fotocopia por ambas caras del papel. Recicla y reúsa el papel.*



GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA  
DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN  
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL SAN IGNACIO



“Si quieres escuchar el canto de los pájaros, no compres una jaula, planta un árbol”